



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,03	89	2,6	0,3	15,24
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/25	39,58	164	7,4	10,4	16,86
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	4,2	4,9	23,43
	напиток		Сок	200	16,62	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	661	17,28	15,84	82,79

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Лук маринованный	8	1,12	13	0,4	0,9	1,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/25	39,58	164	7,4	10,4	16,86
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,39	236	5,3	4,7	38,4
	напиток		Сок с печеньем	200/45	25,26	156	1,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	640	16,58	16,24	88,02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Лук маринованный	20	3,21	27	0,9	1,8	3,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/25	39,58	164	7,4	10,4	16,86
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,39	236	5,3	4,7	38,4
	напиток		Сок с печеньем	200/45	25,26	156	1,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					76,29	654	17,08	17,14	89,72